



# Kardiologische IRENA

Intensivierte REhabilitations NAchsorge

im Anschluss an Ihre kardiologische stationäre oder ambulante Rehabilitation

Herzpark   
Hardterwald

Ihr Partner  
für eine  
individuelle  
kardiologische  
Rehabilitation



## Kardiologische IRENA

### **Intensiviertes REhabilitationsNAchsorgeprogramm**

Sie haben eine ambulante oder stationäre kardiologische Rehabilitation absolviert und sind über die Deutsche Rentenversicherung Bund oder Land (ehemals BfA und IVA) versichert? Dann können Sie auf Empfehlung Ihres/Ihrer behandelnden Reha-Arztes/-Ärztin das Intensivierte REhaNAchsorgeprogramm **IRENA** im Herzpark Hardterwald oder einer anderen zugelassenen Einrichtung in Anspruch nehmen.

Bitte beachten Sie, dass die therapeutische Maßnahme **innerhalb von 3 Monaten** nach Beendigung der Reha begonnen werden muss. Aus medizinischer und therapeutischer Sicht sollte IRENA optimalerweise direkt im Anschluss an diese durchgeführt werden.

### **Vorbereitungen für IRENA**

Die **IRENA**-Empfehlung durch den/die betreuenden/betreuende Arzt/Ärztin Ihrer Rehabilitationseinrichtung/-klinik gilt als Kostenzusage durch die Deutsche Rentenversicherung. Legen Sie diese im Herzpark Hardterwald oder der weiterbetreuenden Einrichtung vor. Ein individueller Therapieplan wird entsprechend der Vorgaben und Möglichkeiten für Sie erstellt.

Weitere Informationen und **IRENA**-Empfehlungen finden Sie auf der Internetseite der Deutschen Rentenversicherung Bund bzw. Rheinland.

# Welche Patienten/-innen können das IRENA-Programm im Herzpark nutzen?

Alle Rehabilitanden/-innen mit kardiologischen Erkrankungen, bei denen die Rentenversicherung Kostenträger der Rehabilitation ist.

Versicherte der Deutschen Rentenversicherung oder der DRV Knappschaft Bahn See.

Versicherte, die über 3 Stunden pro Tag erwerbsfähig sind und keinen Rentenanspruch gestellt oder geplant haben.

Arbeitslosigkeit bzw. weitere Krankschreibung, Hausfrau/Hausmann sind keine Hindernisse.

## Was Sie noch wissen sollten:

- Der Therapieplan erstreckt sich über maximal 24 Termine in 12 Monaten nach Ende der Rehabilitationsmaßnahme (üblich sind zwei Termine pro Woche à 1,5 Std.).
- Die Möglichkeit einer regelmäßigen Teilnahme sollte gewährleistet sein.
- Die Therapien finden in Gruppen statt (keine Einzeltherapie).
- Die Einrichtung zahlt am Ende des Programms jedem/jeder Teilnehmer/in pro Anwendungstag € 5,- Fahrtkostenzuschuss aus. Die Kosten werden von der Deutschen Rentenversicherung getragen.
- Für IRENA ist von Ihnen keine Zuzahlung zu leisten.
- Eine bestehende Arbeitsunfähigkeit oder eine vorgesehene stufenweise Wiedereingliederung hindert grundsätzlich nicht an der parallelen Inanspruchnahme von IRENA-Leistungen.
- Eine Haushaltshilfe kann während der Dauer des IRENA-Programms nicht in Anspruch genommen werden.
- Während der Durchführung des IRENA-Programms besteht kein Anspruch auf Übergangsgeld.

# Gruppen-Training

Zu Beginn findet eine ärztliche Eingangsuntersuchung statt.

**Folgende Therapien erwarten Sie im  
Herzpark Hardterwald:**

- **Medizinische Trainingstherapie unter Aufsicht eines/einer Therapeuten/Therapeutin unter Berücksichtigung Ihrer kardialen Erkrankung und Ihrer Leistungsfähigkeit**
- **Monitorüberwachtes Ergometertraining (EKG-Analyse und Blutdruckkontrollen)**
- **Entspannungstraining**

Natürlich können Ihre gesundheitlichen Fragestellungen auch mit den Therapeuten/-innen besprochen werden.

## Mit IRENA Erfolge erzielen

- **Festigung Ihres Gesundheitszustandes**
- **Nachhaltiger Transfer des Erlernten in Ihren Alltag**
- **Gesundheit im Einklang mit Berufsleben und Freizeitgestaltung**



**ANSPRECHPARTNER:**

**Therapieplanung**

E-Mail: [therapieplanung@herzpark-mg.de](mailto:therapieplanung@herzpark-mg.de)

Telefon: 02161 552-2414

Herzpark Hardterwald  
Louise-Gueury-Straße 400  
41169 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 552-2400  
Telefax: 02161 552-2910  
[info@herzpark-mg.de](mailto:info@herzpark-mg.de)  
[www.herzpark-mg.de](http://www.herzpark-mg.de)

