



Frauenmedizin in der kardiologischen Rehabilitation

Herzpark
Hardterwald



Ihr Partner
für die
individuelle
Kardio-
Rehabilitation

Der kleine Unterschied zwischen Mann und Frau

Mann und Frau: das sind zwei Welten – auch in der Medizin. Dennoch wurde dies bislang in der Diagnose und Behandlung von Krankheiten kaum berücksichtigt.



Im Herzpark Hardterwald hingegen gehen wir bei unserem Angebot der Frauenkardiologie gezielt auf die Unterschiede der Geschlechter ein und verfolgen – wenn gewünscht – ein maßgeschneidertes weibliches Rehabilitationskonzept.



Als Grundlage für unseren Ansatz dienen Ergebnisse der aktuellen Literatur sowie speziell auf diese Fragestellung fokussierte Studien:

- **Zahlreiche Krankheiten treten bei Männern und Frauen anders auf, verlaufen anders und müssen anders behandelt werden.**
- **Im Durchschnitt treten akute Infarkte und Arteriosklerose bei Frauen 15 Jahre später auf als bei Männern.**
- **Herzinfarkt ist die häufigste Todesursache bei Frauen.**
- **Frauen stellen mehr Fragen und sind wissbegieriger.**
- **Frauen weisen bei Auftreten eines kardialen Ereignisses mehr Risikofaktoren auf.**
- **Bei der medikamentösen Therapie ergeben sich bei Frauen mehr Interaktionen unter den Medikamenten.**

In einem ausführlichen Aufnahmegespräch nimmt sich unsere Ärztliche Leitung viel Zeit für Sie, um Ihnen die medizinischen femininen Besonderheiten zu skizzieren und erste Fragen zu klären. Nun kann Ihre Rehabilitation in der Frauenkardiologie starten.



Ihre Vorteile in der Frauenkardiologie

Als Teilnehmerin an der Frauenkardiologie im Herzpark Hardterwald genießen Sie viele Vorteile, denn wir gehen gezielt auf Ihre individuellen weiblichen Bedürfnisse ein.

Begrüßungs-Paket – Ihr ständiger Begleiter

Zur Begrüßung und begleitend zur frauenspezifischen Therapie schenken wir Ihnen eine Tasche mit folgendem Inhalt: Pedometer, Laufbuch, Theraband, Taschenspiegel, Handyetui und Fotoalbum

Frauenspezifische Seminare

Zweimal pro Woche werden für Sie frauenspezifische Seminare von unserer Ärztlichen Leitung angeboten. In den sechs Themenblöcken erhalten Sie einen Überblick über geschlechterspezifische medizinische Fragestellungen und können in einer Gruppe von anderen betroffenen Frauen Fragen stellen sowie Diskussionen führen.

Individuelle Beratung

Sie erhalten einen Termin zum Einzelgespräch bei der Ernährungsberatung, beim Sozialdienst und der Sporttherapie. Hier werden Ihre individuellen Anliegen behandelt und weibliche Besonderheiten aufgezeigt. Unsere Sporttherapie weist Sie zudem in den Umgang mit dem Pedometer sowie die Führung Ihres individuellen Lafbuches ein.

„Frauen-Treff“

In einer gemütlichen Kommunikationsecke, die speziell für Sie als Teilnehmerin der Frauenkardiologie errichtet wurde, können Sie mit anderen Frauen ins Gespräch kommen und sich untereinander austauschen. Zudem wird hier Literatur zum Thema Frauenkardiologie ausliegen, damit Sie auch die Möglichkeit haben, sich selbst weitergehend über das Thema zu informieren.

Entlassmanagement

Zum Abschluss des Programms erhalten Sie eine individuelle Dokumentation, die Sie Ihrem Hausarzt bzw. Kardiologen übergeben. Gerne organisieren wir für Sie auch den Kontakt zu Selbsthilfegruppen.



Herzpark Hardterwald

Geschäftsführung: Dr. med. Markus-M. Kühmann, Dipl.-Kfm. Rüdiger Pfeifer
Registergericht: Amtsgericht Bonn, HRB 18882

Herzpark Hardterwald
Louise-Gueury-Straße 400
41169 Mönchengladbach
Telefon: 02161 552-2400
Telefax: 02161 552-2910
info@herzpark-mg.de
www.herzpark-mg.de

