

Speisenplan im Herzpark

23.07.2018 - 29.07.2018

KW 30

	Montag, 23.07.2018	Dienstag, 24.07.2018	Mittwoch, 25.07.2018	Donnerstag, 26.07.2018	Freitag, 27.07.2018	Samstag, 28.07.2018	Sonntag, 29.07.2018
mediterran & herzaesund 	Feines Rinderragout dazu Staudenselleriegemüse Vollkornnudeln <small>A,C,G,I,A1</small>	Geschmorter Putenbraten Kräutersoße dazu Kartoffeln und Salat <small>3,5,15,G,L,A,A1</small>	Hering mit Zwiebeln, Apfel, Gurke Kartoffeln Blattsalat <small>D,G</small>	Putenbraten dazu Spitzkohl und Gnocchis <small>1,A,C,A1</small>	Seelachsfilet "Müllerin" mit Bunten Rüben Dillkartoffeln <small>A,D,A1</small>	Gemüse - Eintopf "Gärtnerin" dazu Suppenbrötchen <small>3,A,A,A1</small>	Putengeschnetzeltes Pffifferlingsoße Kartoffeln Salat <small>3,5,G</small>
	kcal 486 EW 31 F 16 KH 53	kcal 370 EW 38 F 10 KH 29	kcal 525 EW 19 F 32 KH 38	kcal 508 EW 39 F 13 KH 52	kcal 488 EW 39 F 19 KH 36	kcal 267 EW 7 F 7 KH 41	kcal 498 EW 33 F 21 KH 50
mediterran & vegetarisch 	Möhren - Kohlrabi - Eintopf mit Spinatklößchen <small>A,C,G,A1</small>	Enchilade Vedula mit Tomatenreis <small>2,A,F,A1</small>	Gelbes Thaicurry mit Gemüse und Mienudeln <small>1,2,4,A,C,F,A1</small>	Gefülltes Omelette mit glaciertem Gemüse Tomatensoße Bouillonkartoffeln <small>3,5,11,C,G,L</small>	Gegrillte Champignonpfanne dazu Tzatzki Djuvec - Reis <small>3,5,L,G</small>	Vollkornspaghetti a La Limome mit Gemüse Gurkensalat natur <small>A,C,A1</small>	Kartoffel - Karotten - Gratin mit Kräuterquark <small>G</small>
	kcal 279 EW 10 F 9 KH 37	kcal 496 EW 13 F 31 KH 42	kcal 401 EW 24 F 9 KH 51	kcal 451 EW 41 F 13 KH 52	kcal 692 EW 10 F 19 KH 12	kcal 300 EW 27 F 12 KH 19	kcal 243 EW 11 F 3 KH 41
klassisch & deftia 	Chilli con Carne mit gemischten Hackfleisch Knoblauchciabatta Salat der Saison <small>15, A,A1</small>	Hausgemachte Currywurst Mexicogemüse Kartoffeln <small>1,2,8,9,11</small>	Hähnchenkeulen Valenzia mit Gemüserais Blattsalat <small>11,15</small>	Königsberger Klopse in Kapernsoße Leipziger Allerlei Reis <small>A,C,G,I,J,A,A1</small>	Cremesuppe Tiroler Grösti mit Apfelkompott <small>1,4,A,G,A1</small>	Perlgraupeneintopf mit Gemüsesreifen Kasslerwürfel <small>2,3,8,A,I,A1</small>	Rinderroulade Hausfrauenart Senfsoße, Blumenkohl Bandnudeln <small>2,3,J,A,A1</small>
	kcal 488 EW 27 F 15 KH 57	kcal 512 EW 18 F 29 KH 40	kcal 699 EW 47 F 37 KH 45	kcal 794 EW 42 F 35 KH 65	kcal 664 EW 44 F 32 KH 45	kcal 557 EW 27 F 24 KH 54	kcal 525 EW 37 F 18 KH 30
Dessert 	Obst der Saison	Orangen - Joghurtcreme mit Pflirsich <small>G</small>	Obst der Saison	Apfelquark mit gerösteten Mandeln Zimt <small>3,G,H,H3</small>	Obst der Saison	Früchtecreme mit Zitronenmelisse <small>1,G</small>	Kaffee & Streuselkuchen <small>A,C,G,A1,15</small>
	Siehe Aushang	kcal 92 EW 2 F 1 KH 14	Siehe Aushang	kcal 121 EW 6 F 3 KH 17	Siehe Aushang	kcal 94 EW 2 F 1 KH 19	kcal 457 EW 6 F 17 KH 70

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Farbstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Phosphat, 6= mit Stabilisatoren, 7= mit Säureregulator, 8= mit Säuerungsmittel, 9= mit Süßungsmittel
 10= mit Verdickungsmittel, 11= mit Geliermittel, 12= mit Emulgatoren, 13= Allergene, 14= geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = gewachst, 17 = koffeinhaltig, 18 0 Chirinhaltig, 19 = mit Kochsalz, jodiert
 Allergene: A= Gluten, B= Krebstiere C= Eier, D= Fisch, F= Soja, G= Milch, H= Nüsse, I= Sellerie, J= Senf, L= Sulfid, M= Lupine, N= Weichtieren
 A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut

2