

## Betreuung von Herz zu Herz

Damit Sie sich von Anfang an wohlfühlen, organisieren wir Ihre Anreise zum Herzpark. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes findet ein Informationsgespräch mit unserer VAD-Koordinatorin statt, diese steht Ihnen vor und während Ihres Aufenthaltes als Ansprechpartner und Vertrauensperson zur Seite.

Unsere Ansprechpartner in unserem Schwerpunktzentrum für Kunstherz-Patienten beraten Sie in allen medizinischen Fragen zu Ihrer Rehabilitation:

- Chefärztin Dr. med. L. Bleckmann
- VAD-Koordinatorin Susanne Kaiser

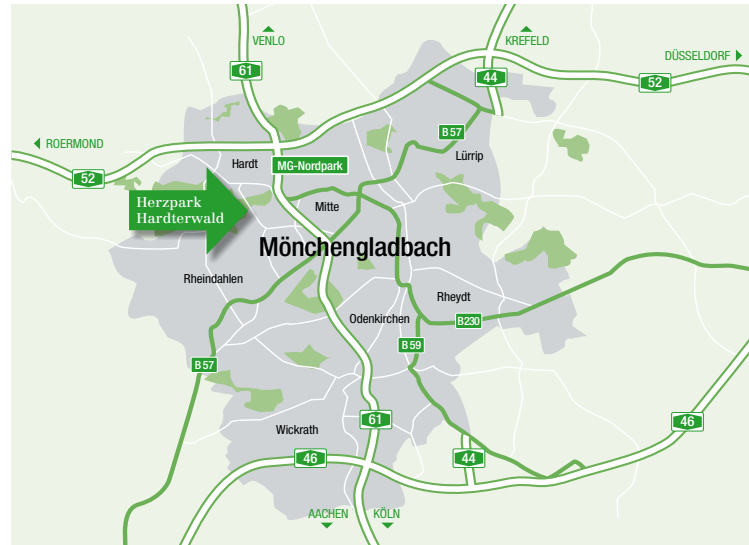
**Telefon Chefarztsekretariat:**  
02161 / 552-2010

Bei Fragen zur Organisation und zur Anreise stehen Ihnen unsere Mitarbeiter/innen aus der Patientenverwaltung gerne zur Verfügung.

**Telefon Patientenverwaltung:**  
02161 / 552-2410



## So erreichen Sie uns...



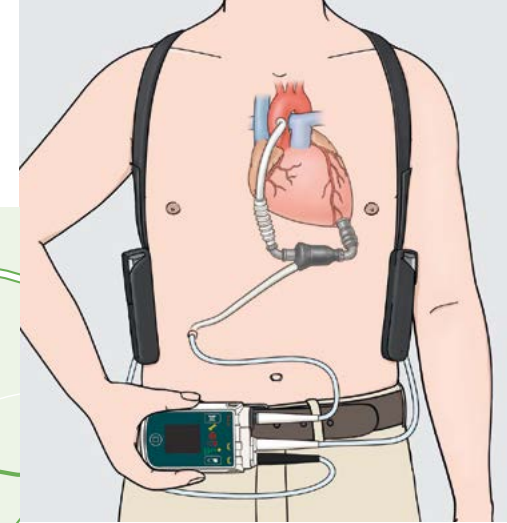
### Mit dem Auto

Sie erreichen uns mit dem Pkw über die A 61 Ausfahrt Mönchengladbach Nordpark/Hardt oder über die A 52 Ausfahrt Hardt. Von der Vorster Straße biegen Sie in die Louise-Gueury-Straße ein. Nach circa 1,5 Kilometern liegt der Klinikparkplatz auf der linken Seite. Eine Haftung für das Fahrzeug kann von unserer Seite leider nicht übernommen werden.

### Mit dem Bus

Sie erreichen uns mit der Buslinie 015 vom Hauptbahnhof Mönchengladbach in Richtung „Hardt/Wehresbäumchen“. Die Haltestelle „Hardterwaldklinik“ befindet sich unmittelbar vor dem Eingang zum Klinikgelände.

Herzpark Hardterwald  
Louise-Gueury-Straße 400  
41169 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 552-2400  
Telefax: 02161 552-2910  
info@herzpark-mg.de  
[www.herzpark-mg.de](http://www.herzpark-mg.de)



Ventricular  
Assist  
Device

## VAD – Kunstherz

Vorbereitung auf das alltägliche Leben  
mit einem Herzunterstützungssystem

Herzpark  
Hardterwald

Ihr Partner  
für eine  
individuelle  
kardiologische  
Rehabilitation



## Ihr Aufenthalt in unserer Klinik

Für Sie beginnen nun die ersten Schritte in ein neues Leben. Auf diesem Weg möchten wir Sie begleiten und mit all unseren Möglichkeiten unterstützen.

Nach dem operativen Eingriff erfolgt eine kardiologische Anschlussheilbehandlung. Die Schwerpunkte der VAD-spezifischen Rehabilitation in unserer Klinik setzen sich aus folgenden Themen zusammen:

- Medikamentöse Einstellung
- Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Psychotherapeutische Beratung
- Schulung im Umgang mit dem VAD-Gerät und Zubehör
- Schulung der Blutgerinnung
- Ernährungslehre

**Ziel der Anschlussheilbehandlung ist es möglichst eigenständig in die häusliche Versorgung zurückzukehren und einen zuverlässigen Umgang mit dem VAD und dem Zubehör zu beherrschen. Dies gilt in erster Linie für den Alltag, aber auch für Freizeitbeschäftigungen, Reisen und eine eventuelle Rückkehr in das Arbeitsleben.**

Sie verbringen Ihren Aufenthalt im Herzpark Hardterwald in einem unserer komfortabel eingerichteten Einzelzimmer (Unterbringung von Begleitpersonen möglich).

## Wir begleiten Sie auf dem Weg zu einem Leben mit VAD

Die Herausforderung für Sie als VAD-Patient liegt häufig in der deutlich reduzierten Leistungsfähigkeit während körperlicher Belastung, oftmals hervorgerufen durch eine lange Krankheitsgeschichte. Die Folgen sind unter anderem ein Abbau der Skelettmuskulatur, Mobilitäts-einschränkungen, schnelle Erschöpfung und Atemnot. In unserem Haus erwartet Sie ein umfangreiches kardiologisches Screening sowie verschiedene therapeutische Assessments. Dies dient zur ersten Beurteilung des Gesundheitszustandes sowie zur Beurteilung der körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit. Anhand der therapeutischen Befundung wird ein individuelles Trainingsprogramm ausgearbeitet. Schwerpunkt dieses Programmes bildet die Zusammenarbeit der nachstehenden Fachgruppen:

### Physiotherapie

Im Rahmen der Physiotherapie erhalten Sie Einzelbehandlungen und physikalische Anwendungen. Das Zusammenspiel aus adäquat dosierten Bewegungseinheiten wie auch passiven Anwendungen führt zu einer Verbesserung der Mobilität und Koordination. Weitere positive Aspekte können Schmerzlinderung und eine Verbesserung der Atmung sein.

### Ergotherapie

Das Konzept der Ergotherapie orientiert sich an den „Aktivitäten des alltäglichen Lebens“. Hierdurch wird kontinuierlich mehr Sicherheit und Selbstständigkeit erlangt und ein Übergang in die häusliche/berufliche Situation erleichtert.

### Sporttherapie

Das breitgefächerte Angebot der Sporttherapie wird in Form von Gruppenanwendungen abgedeckt. Bei der



HerzKreislaufgymnastik und dem sehr beliebten Terraintraining auf unserem schönen Außengelände ist neben der Bewegung auch der menschliche Kontakt ein wesentlicher Bestandteil des Konzeptes. Das monitorüberwachte Ergometertraining ermöglicht ein individuell angepasstes Ausdauertraining. In Verbindung mit den Daten aus dem initialen Belastungs-EKG kann die Intensität des Trainings optimal gesteuert werden. Zusätzlich wird Ihnen täglich moderates Krafttraining angeboten.

### Schulungen

In den Schulungen werden Sie von ausgebildeten Fachkräften in den Umgang mit dem VAD und dem VAD-Zubehör eingewiesen. Außerdem gehört das Erlernen und Anwenden der medizinischen eigenverantwortlichen Kontrollen dazu.

### Psychologischer Dienst und Sozialberatung

Weitere wichtige Bestandteile sind eine psychotherapeutische und eine soziale Beratung. Die dauerhafte Abhängigkeit von einem lebensnotwendigen Gerät kann zu Unsicherheit im Umgang mit dem eigenen Körper wie auch im Umgang mit anderen Menschen führen. Daher gehört es zu unserem Konzept auch die Angehörigen in den Rehabilitationsprozess einzubinden, um die psychosozialen Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen.

### Ernährungstherapie

Das Spektrum der Ernährungstherapie umfasst individuelle Beratungsgespräche und die aktive Teilnahme in unserer Lehrküche.

### Medizin

Sie werden in allen medizinischen Angelegenheiten durch unsere Spezialisten auf sehr hohem Niveau betreut.

