



# Kardiologische IRENA

Intensivierte REhabilitations NAchsorge

Berufsbegleitend im Anschluss an Ihre  
kardiologische stationäre oder ambulante Rehabilitation

Herzpark   
Hardterwald

Ihr Partner  
für eine  
individuelle  
kardiologische  
Rehabilitation



## Kardiologische IRENA

### Intensiviertes REhaNACHsorgeprogramm für Berufstätige und Berufsunfähige (EU-Rentner)\*

Sie haben eine ambulante oder stationäre kardiologische Rehabilitation absolviert und sind über die Deutsche Rentenversicherung Bund oder Land (ehemals BfA und LVA) versichert? Dann können Sie auf Empfehlung Ihres behandelnden Reha-Arztes das Intensivierte REhaNACHsorgeprogramm IRENA im Herzpark Hardterwald in Anspruch nehmen. Bitte beachten Sie, dass die berufsbegleitende therapeutische Maßnahme **innerhalb eines halben Jahres** nach Beendigung Ihrer Rehabilitation abgeschlossen sein muss. Aus medizinischer und therapeutischer Sicht sollte IRENA optimalerweise direkt im Anschluss an diese durchgeführt werden.

### Vorbereitungen für IRENA

Die IRENA-Empfehlung durch den leitenden Arzt in Ihrer Rehabilitationseinrichtung/-klinik gilt als Kostenzusage durch die Deutsche Rentenversicherung. Legen Sie diese einfach im Herzpark Hardterwald vor und wir erstellen für Sie einen Therapieplan – in Einklang mit Ihrer Arbeitszeit.

Weitere Informationen und IRENA-Empfehlungen finden Sie zum Download auf der Internetseite der Deutschen Rentenversicherung Bund bzw. Rheinland.

\* die mit einer Leistungsfähigkeit von über 3 Stunden pro Tag aus der Medizinischen Rehabilitation entlassen wurden

## Welche Patienten können das IRENA-Programm im Herzpark nutzen?

Alle Berufstätigen und EU-Rentner\* mit kardiologischen Erkrankungen, deren Kostenträger für die Rehabilitationsmaßnahme die Deutsche Rentenversicherung ist.

Vom Nachsorgeprogramm IRENA ausgeschlossen sind Versicherte, wenn sie

- mit einer Leistungsfähigkeit von weniger als drei Stunden pro Tag entlassen wurden,
- eine Rente wegen Alters von wenigstens zwei Drittel der Vollrente beziehen oder beantragt haben, oder
- eine Leistung beziehen, die regelmäßig bis zum Beginn einer Rente wegen Alters gezahlt wird.

### Was Sie noch wissen sollten:

- Häufigkeit, Dauer und Termine Ihres IRENA-Programms richten sich nach Ihrer Belastbarkeit und Ihren Arbeitszeiten.
- Der Therapieplan erstreckt sich über maximal 24 Termine in 6 Monaten nach Beendigung der RehaMaßnahme (üblich zweimal pro Woche à 1,5 Std.).
- Die Therapien finden in Gruppen statt (keine Einzeltherapie).
- Der Herzpark Hardterwald zahlt jedem Teilnehmer pro Anwendungstag € 5,- Fahrtkostenzuschuss aus. Die Kosten werden von der Deutschen Rentenversicherung getragen.
- Für IRENA ist von Ihnen keine Zuzahlung zu leisten.
- Eine bestehende Arbeitsunfähigkeit oder eine vorgesehene stufenweise Wiedereingliederung hindert grundsätzlich nicht an der parallelen Inanspruchnahme von IRENA-Leistungen.
- Eine Haushaltshilfe kann während der Inanspruchnahme von IRENA-Leistungen nicht erbracht werden.
- Während der Durchführung des IRENA-Programms besteht kein Anspruch auf Übergangsgeld. IRENA sollte berufsbegleitend in Anspruch genommen werden.

# Gruppen-Training

Zu Beginn findet eine ärztliche Eingangsuntersuchung statt.

**Folgende Therapien erwarten Sie:**

- **Medizinische Trainingstherapie unter Aufsicht eines Dipl.-Sportlehrers unter Berücksichtigung Ihrer kardialen Erkrankung und Ihrer Leistungsfähigkeit**
- **Monitorüberwachtes Ergometertraining (EKG-Analyse und Blutdruckkontrollen)**

Natürlich können Ihre gesundheitlichen Fragestellungen auch mit den Therapeuten besprochen werden.

## Mit IRENA Erfolge erzielen

- **Festigung Ihres Gesundheitszustandes**
- **Nachhaltiger Transfer des Erlernten in Ihren Alltag**
- **Gesundheit im Einklang mit Berufsleben und Freizeitgestaltung**

Herzpark Hardterwald

Geschäftsführung: Detlef Hambücker, Dr. med. Markus-M. Küthmann

Registergericht: Amtsgericht Bonn, HRB 18882

Herzpark Hardterwald  
Louise-Gueury-Straße 400  
41169 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 552-2400  
Telefax: 02161 552-2910  
info@herzpark-mg.de  
**www.herzpark-mg.de**

