



Feiern Sie mit uns
und Ihren Angehörigen
Weihnachten
im Herzpark Mönchengladbach



Advent, Advent, ein Lichtlein brennt...

Wie immer in der Adventszeit müssen wir darauf aufmerksam machen, dass es nicht gestattet ist, innerhalb der Klinik – insbesondere in den Patientenzimmern – Kerzen an Adventskränzen oder Weihnachtsgestecken anzuzünden. Bitte helfen Sie uns, Brände zu verhüten und denken Sie stets an die mögliche Gefahr. Achten Sie bitte in diesem Zusammenhang auch auf Ihre Mitpatient:innen und weisen ggf. auf die Gefahr hin. Wir sind sicher, dass Sie sich auch an den nicht angezündeten Dekorationen erfreuen werden und die (vor-)weihnachtliche Stimmung durch unsere dringende Bitte nicht beeinträchtigt wird.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit und danken sehr herzlich für Ihre Mithilfe.



Therapien an Weihnachten



Gerne sind unsere Therapeut:innen auch am
2. Weihnachtstag (26.12) und 27.12.25 für Sie da.
Bitte beachten Sie Ihren Therapieplan.

HydroJet-Weihnachtsaktion

01.12.2025 bis 07.01.2026
Aktions-Preis 5,00€/Anwendung



Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit auf einer
unserer Überwasser Massage-Liegen und lassen
Sie sich von der angenehmen Wärme verwöhnen,
die bis in tiefste Gewebeschichten strahlt und
somit die Durchblutung fördert. Die sanfte Kraft
der Düsen lockert die Muskulatur und
löst Verspannungen.

Öffnungszeiten der Cafeteria:

24.12.2025:	11:00 – 16:00 Uhr
25.12.2025:	11:00 – 16:00 Uhr
26.12.2025:	11:00 – 16:00 Uhr
27.12. – 31.12.2025:	10:00 – 16:30 Uhr
01.01.2026:	11:00 – 17:30 Uhr



(Vor-)Weihnachtsprogramm

Die detaillierten Informationen zum wöchentlichen Freizeitprogramm finden Sie auf den Plakaten an den Info-Tafeln (Rezeption u. Speisesaal) und im Aufsteller am Café Louise!

29.11. / 06.12. / 13.12. / 20.12. / 27.12.25 u. 03.01.2026

Shuttelfahrten zum Weihnachtsmarkt/Innenstadt

Vorherige Anmeldung ist erforderlich; Abfahrt um 14.15 Uhr

02.12./ 09.12./ 16.12./ 23.12.25 u. 30.12.25 ab 19.30 im Café Louise:

Spieleabende

Haben Sie Lust auf nette Gesellschaft und möchten den Abend nicht allein auf dem Zimmer verbringen?

04.12./18.12.2025, 16:30-17:30 Uhr im Raum B104, bei der Rezeption

Gesprächsangebot in seelischen und persönlichen Lebensfragen

28.11.2025, 19.30 Uhr im Therapie-Gruppenraum D130: Kreatives Bastelangebot „Quilling“

29.11.2025, 13.00 – 16.00 Uhr im Foyer Haus E: Verkaufsstand - mit handgefertigtem Schmuck

30.11.2025, 10.30 Uhr im Seminarraum C203 Spannender Vortrag von und mit Schorch Krämer

03.12.2025, 19.30 Uhr im Café Louise: BINGO

(Vor-)Weihnachtsprogramm:

04.12.2025, 19.30 Uhr im Café Louise:

Heimatabend

Es war einmal... Begleiten Sie uns auf eine Reise durch die Geschichte der ehemaligen Lungenheilanstalt und ihrer Umgebung – heute der Standort Ihrer Rehabilitation.

06.12.2025, 10.00 Uhr in der Kapelle: ev. Gottesdienst

08.12.2025, 19.30 Uhr im Café Louise:

Autoren-Lesung mit Magdlen Gerhards

10.12.2025, 19.30 Uhr in der Kapelle:

Weihnachtliche Gitarrenmusik zum Mitsingen

Lassen Sie sich von Herrn Mond mit weihnachtlichen Liedern verzaubern und verbringen Sie einen angenehmen Abend in stimmungsvoller Atmosphäre.

11.12.2025, 19.30 Uhr im Therapie-Gruppenraum

Raum D130- Kreatives Bastelangebot „Lesezeichen“

13.12.2025, 13.00 – 16.00 Uhr im Foyer Haus E:

Verkaufsstand-mit handgefertigtem Schmuck

14.12.2025, 10.30 Uhr im A107

Lieder zum Mitsingen in Gitarrenbegleitung

14.12.2025, 14.00 Uhr im Therapie-Gruppenraum Raum D130

Kreatives Bastelangebot „Postkarten

15.12.2025, 19.30 Uhr im Café Louise: BINGO

17.12.2025, 19.30 Uhr im Café Louise:

Autoren-Lesung mit Michèle Friedrichs

(Vor-)Weihnachtsprogramm

18.12.2025, 19.30 Uhr im Herz-Info-Raum (HausB,Raum B112):

Gesprächskreis

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem Gesprächsabend mit dem evangelischen Pfarrer Kuban teilzunehmen.

19.12.2025, 19.30 Uhr im Therapie-Gruppenraum D130:

Kreatives Bastelangebot „Trockenfilzen“

20.12.2025, 19.30 Uhr in der Kapelle:

Katholischer Wortgottesdienst mit Kommunionsausteilung

21.12.2025, 14.00 – 17.00 Uhr im Foyer Haus E:

Verkaufsstand mit kl. Geschenken und nützlichen Dingen

24.12.2025 – 14.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr im Café Louise:

Patienten Weihnachts-Café

Bei leckerem Kaffee und Gebäck möchten wir Sie mit Gitarrenmusik und weihnachtlichen Texten auf die Feiertage einstimmen.

Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung für eine bessere Planung vorab an der Rezeption an.

1. Weihnachtstag – 25.12.2025, in der Kapelle:

10.00 Uhr Weihnachtsgottesdienst



03.01.2026, 10.00 Uhr in der Kapelle: ev. Gottesdienst

04.01.2025, 10.00 Uhr im Therapie-Gruppenraum D130:

Kreatives Bastelangebot „Makramé“

In unserem Bastelangebot können wunderschöne Makramé-Dekorationen und Accessoires kreiert werden – perfekt für alle, die ihre Kreativität ausleben möchten!

Gottesdienste außerhalb des Herzparks



Evangelische Kirchengemeinde Hardt (Albert-Schweitzer-Haus, Vossenbäumchen 14)

21. Dez., 11.15 Uhr	Gottesdienst
24. Dez., 15.00 Uhr	Familiengottesdienst
24. Dez., 17.00 Uhr	Christvesper
26. Dez., 11.15 Uhr	Gottesdienst
31. Dez., 18.00 Uhr	Gottesdienst
01. Jan., 15.00 Uhr	Neujahrsandacht

Katholische Kirchengemeinde Hardt – St. Nikolaus: (Nikolausstr. 4, 41169 Mönchengladbach Hardt)

24. Dez., 18.00 Uhr	Wortgottesfeier
26. Dez., 10.00 Uhr	Eucharistiefeier
31. Dez., 17.00 Uhr	Eucharistiefeier



Weihnachtswünsche aus dem Herzpark



Ich wünsche dir Zeit
Ich wünsche dir nicht alle möglichen Gaben.
Ich wünsche dir nur, was die meisten nicht haben:
Ich wünsche dir Zeit, dich zu freuen und zu lachen,
und wenn du sie nützt, kannst du etwas draus machen.

Ich wünsche dir Zeit für dein Tun und dein Denken,
nicht nur für dich selbst, sondern auch zum Verschenken.
Ich wünsche dir Zeit – nicht zum Hasten und Rennen,
sondern die Zeit zum Zufriedenseinkönnen.

Ich wünsche dir Zeit – nicht nur so zum Vertreiben.
Ich wünsche, sie möge dir übrigbleiben
Als Zeit für das Staunen und Zeit für Vertrauen,
anstatt nach der Zeit auf der Uhr nur zu schauen.

Ich wünsche dir Zeit, nach den Sternen zu greifen,
und die Zeit um zu wachsen, das heißt um zu reifen.
Ich wünsche dir Zeit, neu zu hoffen, zu lieben.
Es hat keinen Sinn, diese Zeit zu verschieben.

Ich wünsche dir Zeit, zu dir selber zu finden,
jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.
Ich wünsche dir Zeit, auch um Schuld zu vergeben.
Ich wünsche dir: Zeit zu haben zum Leben!

Aus: Elli Michler, Dir zugedacht. Wunschgedichte



Weihnachten - das Fest der Familien

Auch Ihre Angehörigen sind uns an den Weihnachtstagen natürlich herzlich willkommen. Bringen Sie diese gerne in kleiner Anzahl (max. 2 Personen) und bei freien Kapazitäten zur Weihnachtsfeier am 24.12. in die Cafeteria mit (Wir bitten um vorherige Anmeldung an der Rezeption).

Zudem haben Ihre Gäste die Möglichkeit, an den Mittags-Festmenüs nach Voranmeldung teilzunehmen. Entsprechende Speisegutscheine können in der Cafeteria zu einem Preis von 19,90 € erworben werden. Für das Essen am Silvesterabend können ebenfalls Speisegutscheine zu einem Preis von 15,50 € erworben werden.

Selbstverständlich können Ihre Angehörigen an den Feiertagen auch gerne in unserer Klinik übernachten.

Das Angebot ist mengenmäßig begrenzt.

Gerne informieren wir Sie über freie Kapazitäten. Die Kosten für eine Übernachtung (im Patientenzimmer) inkl. Vollpension betragen 75 € (regulär) oder 97 € (Lounge) pro Tag. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Für eine Buchung und Rückfragen steht unsere Patientenverwaltung unter der Tel. 02161 / 552-2411 gerne zur Verfügung.

Nur wer die Herzen bewegt, bewegt die Welt.

(Ernst Weichert)

Unser Weihnachtsmenü

Heiligabend, 24.12.2025

Abends

Zusätzlich zu unserem reichhaltigen Buffet:

Orangen-Maronensuppe

Geflügel Wiener Würstchen mit
Kartoffelsalat im Essig-Öl Dressing



Unser Weihnachtsmenü

1. Weihnachtstag, 25.12.2025

Frühstück

Zusätzlich zum Frühstücks-Buffer:

Gourmet Tafelspitz Terrine
Drei-Fisch-Terrine, mit Lachs, Hoki und
Alaska-Seelachs
Rote Beete-Carpaccio mit Senfmarinade und
Ziegenkäse

Mittags

Wild-Ragout mit Edelpilzen in Preiselbeersauce
mit Wirsinggemüse und Semmelklöße

Knödeltrio (Käse, Spinat, Tomate) auf
Edelpilzragout in Steinpilzrahmsauce und
nussigem Wildkräutersalat

Amaretto-Panna Cotta mit Zimtkirschen und
Haselnuss-Krokant (Alkoholfrei)

Abends

Zusätzlich zum Abend-Buffer:

Waldorfsalat mit Äpfeln, Trauben und Nüssen
und geräucherter Entenbrust

Parmigiana italienisch gratinierte Auberginen
mit Tomaten-Pesto & Käse

Unser Weihnachtsmenü

2. Weihnachtstag, 26.12.2025

Frühstück

Zusätzlich zum Frühstücks-Buffer:

Butter-Croissants

Räucherfisch Auswahl

Käse-Omeletts mit Preiselbeer-Dip

Mittags

Entenkeule auf Pflaumensauce mit
Zimt-Rotkohl und Kartoffelklößen

Vegetarische Salsiccia-Bällchen mit
Gemüsestreifen im Orangensud und
Kräuter-Wildreismischung

Gefüllter Bratapfel mit Mandeln, Nüssen, und
Rosinen auf Vanillesauce

Abends

Zusätzlich zum Abend-Buffer:

Kürbis-Fritatta mit Rosmarin, Oliven und
Fetakäse

Geflügel-Polpette in Tomaten-Vinaigrette

Unser Weihnachtsmenü

Silvester, 31.12.2025

Abends

Zusätzlich zum Abend-Buffer:

Feuertopf
(feurige Gulasch-Suppe mit
Paprika und Chili)

Gefüllte Tomaten mit
Thunfischcreme

Gefüllte Zucchini mit
Gemüse-Ricotta

Gefüllte Champignons mit
Spinat und Parmesan

Unser Weihnachtsmenü

Neujahr, 01.01.2026

Frühstück

Zusätzlich zu unserem Frühstücks-Buffer:

Kräuter-Rührei mit einer Auswahl
von verschiedenen Toppings

Gabelrollmops mit Zwiebeln

Mittags

Zanderfilet auf Kürbisgemüse
mit Limettensauce und Wildreis-Mischung

Vegetarisches Wirsing-Risotto
auf Honig, Feta und gerösteten Mandeln

Zartbitter Schokoladenmousse
mit Spekulatius-Spektakel



Silvester 2025 im Herzpark

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass es nicht gestattet ist, im Bereich des Klinikgeländes – innen und außen - Feuerwerkskörper zu zünden.

Bitte helfen Sie uns, Brände zu verhüten und denken Sie stets an die mögliche Gefahr.

Achten Sie bitte in diesem Zusammenhang auch auf Ihre Mitpatient:innen und weisen ggf. auf die Gefahr hin. Wir sind sicher, dass Sie auch ohne eigenes Zünden von Feuerwerkskörpern einen angenehmen Jahreswechsel erleben und die Stimmung durch unsere Bitte nicht beeinträchtigt wird.

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe und einen guten „Rutsch“ ins neue Jahr wünscht Ihnen die Klinikleitung des Herzparks!

Hinweis:

Das Klinikgebäude ist in der Silvesternacht
ausnahmsweise bis 01:00 Uhr geöffnet.

Alle Mitarbeiter:innen des Herzparks
wünschen Ihnen und Ihren
Angehörigen ein gesegnetes
Weihnachtsfest, einen angenehmen
Aufenthalt in unserer Klinik und ein vor
allem gesundes Neues Jahr 2026.



Prof. Dr. med. R. Marx
Chefarzt



J. Brackonnier
Klinikleiter

